

## Qu'est-ce que la CMU complémentaire ?

Exemple d'une consultation chez votre médecin traitant



Elle permet de nombreuses réductions dont celle aux transports : <https://www.solidaritetransport.fr/>

Une prise en charge gratuite de la part complémentaire de vos dépenses de santé (y compris à l'hôpital). Vos dépenses de santé sont donc prises en charge à hauteur de 100 % des tarifs de la sécurité sociale.

La CMU-C inclut des forfaits de prise en charge pour les soins dentaires, lunettes, prothèses auditives... Les dépenses de santé ne sont pas à avancer.

## FICHE PRATIQUE

### Santé

#### Centres de santé

Un même lieu pour tous les soins courants : médecine générale, médecins spécialistes, radiographie, échographie, analyses médicales, kinésithérapie, soins infirmiers, sur place ou à domicile, soins et prothèses dentaires.

Pas de problèmes de dépassement avec la CMUC et l'AME. Un accueil bienveillant pour publics fragiles.

Les trouver : <http://annuaire.sante.ameli.fr/> chercher « centre de santé » dans : « un établissement de soin »

#### Examen de prévention santé.

**Gratuit, permet un point complet sur sa santé**, adapté à l'âge, au sexe, aux risques ainsi qu'au suivi médical habituel. **Il est destiné en priorité aux personnes de plus de 16 ans éloignées du système de santé et en situation de précarité**, qui ne bénéficient pas d'un suivi médical régulier réalisé par le médecin traitant, ni des dispositifs d'offre de prévention organisée comme les dépistages des cancers par exemple.

L'EPS permet de s'inscrire ou de se réinscrire dans un parcours de santé.

lien vers petite vidéo de présentation : <https://ameli-cmd-front.damdy.com/index.php/player-preview-766a0af85014dbffe002c8259ab7a251-512-288.html>

Lien vers le formulaire d'inscription : <https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/prevention-depistages/examen-prevention-sante>

#### Centre PMI (Protection Maternelle et Infantile)

Ce sont des lieux gratuits, ouverts à tous, et dans lesquels sont accueillis les **femmes enceintes et les enfants de moins de 6 ans**. Des consultations par des médecins, en lien avec des puéricultrices, permettent de s'assurer du bon développement des enfants de moins de 6 ans, de dépister d'éventuels handicaps et de mettre à jour les vaccinations.

Les trouver : <https://www.pagesjaunes.fr/> puis « protection maternelle infantile » et le lieu d'habitation

### La santé avec des mots simples

Des fiches en PDF qui expliquent tout de manière visuelle

<http://santebd.org/fiches>

Une application gratuite à personnaliser pour smartphone

<http://santebd.org/application-mobile>

### CMP et CMPP

Etablissement public (ou privé faisant fonction de public) français regroupant des spécialistes de la santé proposant une offre de soins prise en charge par la sécurité sociale.

CMP s'adresse à un public adulte et enfant et est rattaché à un hôpital, CMPP enfant

Ils sont pluridisciplinaire et regroupent des médecins psychiatres, des psychologues, des infirmiers, des assistants sociaux, des ergothérapeutes, des psychomotriciens, des orthophonistes et des éducateurs spécialisés.

Il assure généralement des consultations, vis à domicile ou encore des soins infirmiers.

Les trouver : <https://www.pagesjaunes.fr/> puis « CMP » choisir « adulte » ou « enfant » et le lieu d'habitation

### Enfants en surpoids

REPOP IDF : Réseau de soins qui propose une prise en charge pluridisciplinaire de proximité pour les enfants et adolescents en surpoids et leur famille.

<https://www.repop-idf.fr/qui-sommes-nous/>

Accompagnement familial de deux ans et demi par un professionnel participant au réseau avec des ateliers psychologiques, alimentaires, au plus près du domicile.

Téléphoner au 01 42 73 05 53 - 01 47 34 92 39 demander le coordinateur du département concerné puis indiquer que la famille est à la CMUC et ne pourra pas accepter de soins non pris en charge.

### Diabète, apnée du sommeil, hypertension artérielle et obésité.

**Entretien personnalisé, ateliers collectifs et suivi individuel de majeurs.** Ouvert aux personnes de l'île de France à St Maur (94) Paris (15°), St Geneviève des bois (91)

<http://www.diabete-obesite-hypertension.fr/index.php>